



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Тимошенко С.Г.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Медсестра школы Лобурева М.А., классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба

на больших переменах.		В.В.Гвоздецкий, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Медсестра школы М.А.Лобурева, Руководитель школьного спортивного клуба В.В.Гвоздецкий
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба В.В.Гвоздецкий
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба В.В.Гвоздецкий
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР С.Г.Тимошенко, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба В.В.Гвоздецкий
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Медсестра школы М.А.Лобурева, классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба В.В.Гвоздецкий
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом):		
<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу; • Осенний и весенний кросс; • «Веселые старты» среди учащихся начальных классов; • Президентские состязания; • Соревнования внутри классов; • Спортивная эстафета «А ну-ка, парни!»; • Сдача норм ГТО; 		
4. Участие в районных соревнованиях:		
<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол); • Осенний и весенний кросс; • Соревнования по мини-футболу; • Легкоатлетическое многоборье; • Президентские состязания; 		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба В.В.Гвоздецкий, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		

Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР С.Г.Тимошенко, Руководитель школьного спортивного клуба В.В.Гвоздецкий, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба В.В.Гвоздецкий, члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медсестра школы М.А.Лобурева, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР С.Г.Тимошенко, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР С.Г.Тимошенко, Руководитель школьного спортивного клуба В.В.Гвоздецкий